

KARATE

Tre ori, quattro argenti e un bronzo per la «Kizami Karate Do»

# Minturno protagonista

*Nelle gare del campionato nazionale tradizionale*

TRE medaglie d'oro, quattro d'argento e una di bronzo. Questi gli eccellenti risultati conquistati al campionato nazionale di karate tradizionale dagli atleti della società Kizami Karate Do di Minturno guidati dal maestro Domenico Costanzo, cintura nera sesto dan, coadiuvato dal maestro Michele Coppola. Il torneo italiano si è tenuto presso il palazzetto dello sport di Maddaloni ed ha visto gli atleti pontini dominare la scena come confermato dalle otto medaglie vinte. Il gradino più alto del podio è stato occupato da Simone Del Giudice (nella categoria ragazzi cintura arancione), Mirko La Starza (juniores- cintura arancione), Emanuel La Starza (speranze- cintura arancione). Le quattro medaglie d'argento invece sono state vinte da Matteo Sabbatino (Speranze-cintura nera), Alessandro Signore (veterani- cintura arancione), Federica Manzi (esordienti A- cintura aran-



I ragazzi del «Kizami Karate Do» di Minturno allenati dal maestro di Costanzo

cione), Aurelia Filosa (esordienti A- cintura gialla). La medaglia di bronzo invece è stata vinta da Gabriele Izzi, esordiente B- cintura gialla. Soddissfattissimo il maestro Domenico Costanzo, che ha voluto elogiare gli altri atleti della società che hanno guadagnato la finale, ma non hanno raggiunto il podio. «Disponiamo - ha detto il maestro Costanzo - Di un bel gruppo di atleti, i quali sono riusciti a centrare risultati importanti. Gran parte di loro hanno ampi margini di miglioramento e con il lavoro, l'applicazione e il sacrificio non possono che fare meglio. Per ora ci godiamo questi risultati che costituiscono uno stimolo in più per tutti gli atleti».

E tutti sono tornati già al lavoro nella sede dell'Olympus Sporting Club Minturno, per prepararsi al meglio in vista dei prossimi appuntamenti agonistici.

Gianni Ciuffo

NUOTO

La società di Latina si è distinta a Frosinone e Rieti

## Aquaria su tutti i fronti

*Grandi risultati ottenuti in ambito regionale dal team pontino*

L'ASD Aquaria nelle prime due tappe del campionato regionale invernale Uisp di nuoto ha riportato notevoli successi con molti dei suoi giovani atleti. Presso lo stadio del nuoto di Frosinone, in occasione delle qualificazioni per l'ambito Trofeo delle Regioni, riservato alla categoria esordienti A, ben tre atleti della squadra hanno conquistato il pass: Luca Colacino (classe 1999) nei 100 metri farfalla, Daniel Bono (2000) nei 100 stile libero e Luca Ronci (2000) nei 100 rana. Grazie a questi risultati i ragazzi e la loro allenatrice Donatella D'Amici sono stati convocati per rappresentare il Lazio alle finali che si terranno a Pescara il 3 e 4 dicembre prossimi.

«Centrare questo obiettivo - afferma l'allenatrice D'Amici - dà un'enorme soddisfazione per il duro lavoro svolto finora».

Nella seconda tappa del circuito Uisp a Rieti, la squadra ha riportato ottimi risultati tra cui spiccano le prestazioni di Luca D'Alessio (1999) nei 50 metri rana, Luca Colacino (1999) nei 200 stile libero, Daniel Bono (2000) nei 50 farfalla,

I tecnici dell'Aquaria, Alessandro Tassini e Donatella D'Amici



la, Lorenzo Dei Giudici (1999) nei 50 stile libero, Luca Ronci (2000) nei 50 rana, e Desirè Visca tra le ragazze (classe 1997) nei 100 stile libero.

«Gli atleti dell'Aquaria allenati da Donatella D'Amici e Alessandro Tassini - commenta il tecnico e dirigente della società Mauro Gasbarroni -

continuano a stupire grazie alla dedizione dei loro allenatori e alla propria tenacia negli allenamenti».

G.C.

L'EVENTO

Aperte le iscrizioni

## «Rosa è forte» in scena a Latina

IN VIRTU' del grande successo del passato, «Rosa è Forte» replica a Latina. Il progetto «Rosa è forte», ideato dall'Associazione Eureka con il contributo della Provincia di Latina, grazie al Corso di Autodifesa Femminile ha come obiettivo la formazione delle partecipanti in ordine alla attuale fenomenologia criminale che vede l'esponentiale crescita di reati connessi alla sfera sessuale (stupri), agli abusi di vario genere e alle molestie, come lo stalking, che si sono affiancati agli eventi delittuosi da sempre conosciuti quali, ad esempio, gli scippi e le rapine.

Vista la grande richiesta si è deciso di replicare il corso a Latina. Il nuovo corso, completamente gratuito, sarà tenuto come sempre

dal maestro Frasca e partirà il prossimo sabato alle ore 15 presso la Palestra del Campo di via Botticelli. Per iscriversi si può mandare una mail all'indirizzo di posta asdeureka@gmail.com, oppure contattare il numero 3314951652.



La locandina dell'evento

A Luglio 2012 nel golfo si disputeranno i mondiali Master 470

## Gaeta capitale della vela

GAETA capitale mondiale della vela. Infatti dal 23 al 26 luglio prossimi le acque del golfo pontino ospiteranno il mondiale Master 470, un appuntamento internazionale di elevato spessore. L'organizzazione è stata affidata allo Yatch Club Evs di Gaeta, presieduto da Vincenzo Addessim campione italiano di vela d'altura con l'imbarcazione Frà Diavolo. I migliori specialisti del mondo, dunque,

giungeranno a Gaeta per partecipare ad un evento che va ad accrescere il prestigio di tutta la zona. Del resto, in passato, proprio nello specchio d'acqua del golfo di Gaeta sono state organizzate altre competizioni di prestigio come il campionato italiano classi olimpiche nel 2010, il campionato italiano vela d'altura e il

campionato mondiale classe star. Ma non è tutto perché anche Formia potrebbe dire la sua, in quanto è una delle sedi che potrebbero ospitare il campionato europeo di specialità, previsto nel 2013. E che il golfo di Gaeta è sempre di più il luogo ideale per l'attività velica è dimostrato dal campionato invernale del

golfo che è in corso e che vede in gara le nuove imbarcazioni monotipo Match 25 già utilizzate per lo scorso Campionato Italiano Match Race. Sei barche tutte uguali che si sono date battaglia fin dal primo bordo della prima regata; Nando Colaninno olimpionico Star Sydney 2000 si è aggiudicato la prima regata precedendo

nell'ordine Ernesto Angeletti su Città di Scauri del Circolo Funboard Delfini e terzo Gino Anastasia con il plurititolato equipaggio Bonaventura. Si aggiudicava la seconda prova corsa sempre in giornata, con un vento debole di direzione variabile, l'equipaggio di Bonaventura con il tattico Pierluigi Fornelli delle Fiamme

Gialle, campione Match Race che andava così al comando della classifica provvisoria. Buon secondo per lo Starista Luca Simeone che su città di Gaeta del circolo Y.C.Gaeta.V.S. che chiudeva al 3 posto della classifica provvisoria. Buona prestazione di Vincenzo Addessi storico armatore di Frà Diavolo e della barca del ISMEF capitana da Vittorio Ammutinato.

Gianni Ciuffo